



seit 1990

JEDERMANN MENU



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

37. Woche 09.09.19 - 15.09.19

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Fisch - Woche Essen 5	FrISCHE Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 09.09.	Kohlroulade mit Sahnesoße und Salzkartoffeln (8,I)	Sahnequark mit frischen Kräutern und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Spätzlepfanne mit Filetstreifen, Champignon, Lauch, Knoblauch und Käse (1,2,8,F1,G,I)	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse und Würstchen (3,4,8,C,I,J)	2,5 BE - 453 kcal Sahnehering mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (7,C,H,I)	Salatplatte "Eiermann" (Eier, Erbsen, Tomate, Gurke) Dressing (G,I)	Kasslerbraten mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (2,3,4,7,8,J)
Di. 10.09.	Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (8,F1,G)	Bunte Kartoffelpfanne mit Spinat und Rührei (F1,G,I)	Putenbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	Krautgulasch mit Schweinefleisch und Salzkartoffeln (8,F1,I)	3 BE - 496 kcal Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Gemüwestreifen, Petersiliensoße und Salzkartoffeln (C,F1,H)	Salatplatte mit Ananas , Mandarine, Hähnchenfleisch und Dressing (I)	Hähnchennuggets mit hausgemachtem Nudelsalat und Beilage (1,2,F1,G,I)
Mi. 11.09.	Linseneintopf mit Salamistreifen, Suppengrün und Kartoffeln pikant (8,C,L)	Nudeln mit Tomatensosse und frischem Basilikum (F1,G,I)	Kasslerbraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (3,I)	4 BE - 550 kcal Hausgemachter Brathering mit Bratkartoffeln (3,4,7,8,F1,G,H,J)	Salatplatte "Florida" (Salat, Ananas, Trauben, Hähnchen) Dressing (I)	Backfisch mit Remouladensoße und Kräuter-Kartoffelsalat dazu Beilage (7,H,J)
Do. 12.09.	Jägerschnitzel (pan. Jagdwurst) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (2,3,4,8,F1,G,I)	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (F1,G,I)	Mediterrane Pfanne mit Hühnchen und Reis (C)	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	3 BE - 468 kcal Rotbarschfilet in fruchtiger Paprikasoße mit Reis (H)	Salatplatte mit Curryreis , Thunfisch, Käse, Mais dazu Dressing (1,2,H,I)	Münchener Zwiebel-salat (Leberkäse, Gurke, Zwiebel, Käse, Petersilie) Brot (1,2,3,4,7,8,F1,I,J)
Fr. 13.09.	Bayr. Fleischkäse mit Süßkraut und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Asia-Nudelpfanne mit Gemüse und süß-saurer Soße (B,D,E,I,J)	6 Fischstäbchen mit Gemüse und Kartoffelpüree (1,2,F1,H,I)	Hausgemachte Blutwurst mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (8,F1,I)	3 BE - 475 kcal Viktoriabarschfilet mit mediterranem Gemüse dazu Reis (7,C,H,I)	Salatplatte mit Kaßlerstreifen , Mais, Gurke dazu Dressing (3,4,8,I)	Hähnchenschnitzel mit hausgemachtem Nudelsalat und Beilage (7,F1,J)

Sa. 14.09. **Hähnchenkeule** mit Rotkohl und Salzkartoffeln (7,F1,I)
*** schockgekühlt ***

So. 15.09. **Kalbsbraten** in Pfefferrahmsosse dazu Speckbohnen und Kartoffelpüree (3,4,F1,G,I,L)
*** schockgekühlt ***

...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,60 €
wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: _____

Adresse: _____

Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite