



seit 1990

# JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

## 36. Woche 02.09.19 - 08.09.19

|            | Tages-Menü<br>Essen 1 - m. Dessert   | Vegetarisch<br>Essen 2   | Großer Hunger<br>Essen 3   | Seniorenmenü<br>Essen 4                              | Chinesische Woche<br>Essen 5  | Frische Salate<br>Essen 6   | Abendbrot<br>Essen 7   |
|------------|--|--|--|--|---|---|--|
| Mo. 02.09. | Möhreneintopf mit Kartoffeln und Würstchen (3,4,8,C,J)                         | Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)            | Geschmorte Rippchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (8,C,F1,I) | Topfwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (8,C,F1)  | 3 BE - 495,3 kcal<br>Chinapfanne mit Hühnchen und Reis (B3,B4,E,F1,G,H,K)                         | Salatplatte mit Radieschen, Gurke, Tomate, Paprika und Käse dazu Dressing (1,2,I) | Schnitzel mit Nudelsalat und Beilage (8,F1,G,I)                        |
| Di. 03.09. | Hühnerfrikassee mit Reis (F1,I,L)  | Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße und Parmesanstreifen (1,2,F1,G,I) | Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln (8,F1,G,I)               | Eierkuchen mit Apfelmus (F1,G,I)                     | 4 BE - 520,3 kcal<br>Chin. Rindfleischstreifen mit Broccoli, Austernsauce dazu Reis (E,F1,H,K)    | Chefsalat (Salat mit Käse, Schinken, Tomate, Ei) und Dressing (1,2,3,4,8,G,I)     | Bunte Käseplatte mit versch. Sorten dazu Butter und Brot (1,2,F1,I)    |
| Mi. 04.09. | Brühnudeln mit frischem Gartengemüse und Hühnerfleisch dazu Brot (C,F1,F2,G,I) | Quarkauflauf mit Kirschen (G,I)  | Kasslerbraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)      | Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (F1,I)    | 3 BE - 775,6 kcal<br>Schweinefleisch mit Cashewnüssen nach Szechuan Art dazu Reis (8,B4,E,F1,H,K) | Salatplatte mit Ei, Mais, Tomate, Gurke dazu Dressing (3,4,8,I)                   | Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelsalat dazu Beilage (7,H,I,J) |
| Do. 05.09. | Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln (8,F1,G,I,L)             | Deftiger Gemüseeintopf mit frischen Kräutern dazu Brot (C,F1,F2)       | Hähnchenkeule mit Paprika und Texas-Reis (scharf)                | Geflügelleber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree (F1,I) | 3 BE - 456,3 kcal<br>Chin. gebr. Nudeln mit Hühnerfleisch, Ei und Gemüse (B3,B4,E,F1,G,H,K)       | Salatplatte mit Fetakäse, Zwiebeln, Oliven, Tomate dazu Dressing (6,I)            | Kräuterschnitzel mit pikantem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,G,I,J)   |
| Fr. 06.09. | Granseer Bauerntopf mit Gemüse und Hackfleisch (8,C,G,I)                       | Gemüsefrikadelle mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)           | Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)             | Fisch mit Tortellini und Tomatensoße (F1,G,H,I)      | 3 BE - 496,3 kcal<br>Chinesisches Zitronenhühnchen süß-sauer dazu Reis (E,F1,G,H,O)               | Salatplatte mit Nuggets, Mandarine, Käse, Tomate dazu Dressing (1,2,F1,I)         | 2 Frikadellen mit Zigeunersoße und Nudelsalat (8,F1,G)                 |

Sa. 07.09.  
Kartoffelsuppe mit 2 Würstchen (3,4,8,C,J)  
\*\*\* schockgekühlt \*\*\*

...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 €  
wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

**Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin**  
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

So. 08.09.  
Kräuterbraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (F1,I)  
\*\*\* schockgekühlt \*\*\*

Stachelbeerkuchen (F1,G,I)

**Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!**  
Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

*Besuchen Sie uns auch im Internet:*

[www.jedermannmenue.de](http://www.jedermannmenue.de)

eMail: [info@jedermannmenue.de](mailto:info@jedermannmenue.de)

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite