



# JEDERMANN MENÜ

033094 - 70 70 Fax: 033094 - 70 710  
 Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

## 35. Woche 26.08.19 - 01.09.19

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Schmorgurken-Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 26.08.	Hühnerfrikassee mit Champignon dazu Reis (F1,I)	Grüne Bohneneintopf mit frischen Kräutern dazu Brot (F1,F2,I,L)	Chinapfanne mit Reis und Hähnchenfleisch (B,D,E,F1,K)	Hering in Joghurt-Soße mit Pellkartoffeln und Rohkost (7,H,I,J)	3 BE - 515,3 kcal Schmorgurken "Berliner Art" mit Speck, Würstchen, Zwiebeln dazu Salzkartoffeln (3,4,8,I)	Salatplatte "Athene" (Salat, Zwiebeln, Paprika, Oliven, Schafskäse) Dressing (I,O)	2 Buletten mit fruchtigem Nudelsalat und Beilage (8,F1,G,I)
Di. 27.08.	Züricher Geschnetzeltes mit Champignon und Kartoffelpüree (8,C,F1,I)	Eierkuchen mit Apfelmus (F1,G,I)	Kammsteak mit Pilz-Zwiebelgemüse dazu Kartoffeln (8,C,F1,I)	Putenbrust mit Chinakohl und Nudeln (F1,G,I)	3,5 BE - 436,3 kcal Schmorgurken "Pommersche Art" (mit Tomaten, Geflügelf.) und Salzkartoffeln (I)	Sommersalat mit Radieschen, Tomate, Gurke, Dressing dazu Brot (F1,I)	Kräuterschnitzel mit Kartoffelsalat und Beilage (8,F1,G,I)
Mi. 28.08.	2 Frikadellen mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (8,F1,G,I)	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße und Parmesan (F1,I)	Schnitzelpfanne mit mediterranem Gemüse und Rosmarinkartoffeln (8,F1,G,I)	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (7,8,J)	3 BE - 485,3 kcal Schmorgurken mit Rostbratwurst und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	Französischer Salat (Putenstreifen, Tomate, Radieschen, Paprika) Honig-Dressing (I)	Backfisch mit Dill-Kartoffelsalat und Beilage (F1,G,H)
Do. 29.08.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	Gemüsepfanne mit holl. Soße und Petersilienkartoffeln (G,I)	Bayr. Fleischpfanne mit Leberkäse, Weißwurst auf Süßkraut dazu Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	Fenchel-Schinken-Pfanne mit Reis (3,4,8,C,F1,I,J)	3 BE - 398,3 kcal Schmorgurken mit Hackfleisch und Tomaten dazu Salzkartoffeln (8,I)	Salatplatte mit Radieschen, Kaßlerbraten, Käse, Gurke, Tomate dazu Dressing (1,2,3,4,8,I)	Kasslerbraten mit buntem Reissalat und Beilage (3,4,8)
Fr. 30.08.	Linseneintopf mit Suppengrün und Rauchwurst (3,4,8,C,J,L)	Spaghetti mit Gemüsebolognese (F1,G,I)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	Eier in Senfsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln (F1,G,I,J)	3 BE - 465,3 kcal Schmorgurken-Pilzpfanne mit Rauchwurst und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	Salatplatte "Holsteiner Art" (Salat, Tomate, Möhren, Räucherlachs, Zitrone) Dressing (H,I)	2 Fleischklopse mit Zigeunersoße, Nudelsalat und Beilage (7,8,F1,I,J)

Sa. 31.08. Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)  
 \*\*\* schockgekühlt \*\*\*  
 So. 01.09. Putengeschnetzeltes mit Champignon und Reis (F1,I)  
 \*\*\* schockgekühlt \*\*\*

...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 €  
 wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

**Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin**  
**Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)**

Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

**Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!**  
 Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

*Besuchen Sie uns auch im Internet:*

**www.jedermannmenue.de**  
 eMail: [info@jedermannmenue.de](mailto:info@jedermannmenue.de)

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite