



# JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70 Fax: 033094 - 70 710  
 Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

## 34. Woche 19.08.19 - 25.08.19

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Kohlroulade - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 19.08.	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (2,3,4,8,C,F1,I,J)	<b>Eier in süß-saurer Soße</b> mit Rote Bete und Kartoffeln (F1,G,I)	<b>Kasslerbraten</b> mit gr. Bohnen, Rotweinssoße und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I,L)	<b>Grünebohneintopf</b> mit Würstchen (3,4,8,C,J,L)	2,5 BE - 356,6 kcal <b>Kohlroulade in Tomatensoße</b> mit Reis (8,C,F1,G)	<b>Salatplatte mit Salat</b> , Gurke, Tomate, Mais, Käse, Bohnen dazu Dressing (1,2,G,I,L)	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit mediterranem Nudelsalat und Beilage (F1,I)
Di. 20.08.	<b>Gulasch</b> mit Gemüsejulienne und Nudeln (8,F1,G,I)	<b>Linsen-Gemüseintopf</b> mit Gartenkräutern (C,L)	<b>Putenschnitzel</b> mit Sommergemüse und Curryreis (F1,I)	<b>Gnocchipfanne</b> mit Sommergemüse und Käse (1,2,F1,I)	3,5 BE - 457,3 kcal <b>Kohlroulade "Hausfrauen Art"</b> auf Schmorkohl und Salzkartoffeln (8,C,F1,G)	<b>Salatplatte mit Curryreis</b> , Mais, Thunfisch und Dressing (H,I)	<b>Schweinebraten</b> mit Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,8,J)
Mi. 21.08.	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Reis (F1,I)	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (C,F1,G,I)	<b>Hähnchen</b> mit Paprika-Zucchini-Champignon und Salzkartoffeln (I)	<b>Schmorgurken</b> mit Speck und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln (3,4,8,I)	3 BE - 436,5 kcal <b>Kohlroulade mit Süßkohl</b> und Kümmelsoße dazu Petersilienkartoffeln (8,C,F1,G)	<b>Salatplatte "Griechische Art"</b> (Salat, Paprika, Schafskäse, Zwiebeln, Oliven) Dressing (1,2,I,O)	<b>Käseschnitzel</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,I,J)
Do. 22.08.	<b>Geflügelleber</b> mit Zwiebeln und Kartoffelpüree (I)	<b>Milchreis</b> mit Kompott (I)	<b>Schweinebraten</b> mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln (8,F1,I)	<b>Wurstgulasch</b> mit Nudeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	3,5 BE - 475,3 kcal <b>Kohlroulade auf Zwiebel-Porreebett</b> dazu Kartoffelpüree (8,C,F1,G)	<b>Salatplatte "Hawaii"</b> Hähnchenfleisch, Mandarine, Ananas, Käse dazu Dressing (1,2,I)	<b>Backfisch</b> mit Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,H,J)
Fr. 23.08.	<b>Geflügelhackbraten</b> mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	<b>Kohlrabiintopf</b> mit Petersilie dazu Brot (C,F1,I)	<b>Schnitzel</b> mit gr. Spargel und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	<b>Fischfilet</b> mit Thymian-Brot-Kruste dazu Reis (C,F1,H,I)	3 BE - 375,3 kcal <b>Kohlroulade in Pilzsoße</b> dazu Kräuterkartoffeln (8,C,F1,G)	<b>Salatplatte mit Tomate</b> , Gurke, Weintrauben, Käse dazu Dressing (1,2,I)	<b>Frikadelle</b> mit fruchtigem Nudelsalat und Beilage (8,F1,G,I)

Sa. 24.08.	<b>Putengulasch</b> mit feinen Erbsen und Salzkartoffeln (F1,I) <b>*** schockgekühlt ***</b>	<p>...und für das Wochenende eine 250g <b>Kuchenbox</b> für 2,60 €  <small>wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!</small></p>
So. 25.08.	<b>Schnitzel</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (8,F1,G,I) <b>*** schockgekühlt ***</b>	

**Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin**  
**Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

**Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!**  
 Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

*Besuchen Sie uns auch im Internet:*

**www.jedermannmenue.de**  
 eMail: [info@jedermannmenue.de](mailto:info@jedermannmenue.de)

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite