



12. Woche 18.03.19 - 24.03.19

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Winter Ade - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Kalte Küche Essen 7
Mo. 18.03.	Möhreneintopf mit Würstchen (3,4,8,C,F1,I,J)	Bohnen-Champignon-Gemüse dazu Vollkornreis (F1,I)	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Spätzle mit Pilzen, Hackfleisch und Soße (8,F1)	3 BE - 503,2 kcal Wellfleisch und Mettwurstchen auf Grünkohl und Salzkartoffeln (2,3,4,8,C,F1)	Salatplatte "Italia" (Ruccola, Mozzarella, Cherrytomaten) dazu Dressing (3,I)	Fleischbällchen mit Zigeunersoße und Nudelsalat dazu Beilage (8,F1,G,I)
Di. 19.03.	Frikadelle mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree (8,F1,G,I)	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Petersilie und Käse (1,2,F1,G,I)	Schweinebraten mit Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Fischgulasch mit zartem Gemüse und Kartoffeln (1,2,C,H,I)	3 BE - 350,69 kcal Kl. Schlachteplatte mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (2,3,4,8,C)	Salatplatte mit Mandarine, Pfirsich, Nüssen dazu Honig-Senf dressing (3,B1,B2,B3,D)	Kasslerbraten mit pikantem Kartoffelsalat und Beilage (3,4,8,F1,I,J)
Mi. 20.03.	Hähnchenfiletstreifen mit Ananas in Sahne dazu Reis (F1,I)	Rührei mit Dillkartoffelpüree dazu Rohkost (G,I)	2 Bratwürste mit Bayr. Kraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	Eierkuchen mit Apfelmus (3,F1)	3,5 BE - 420,6 kcal Geschmorte Rippchen mit Senfsoße, Wachsbohnen und Salzkartoffeln (8,C,F1,I)	Salatplatte mit halben Eiern, Gurke, Mais, Tomate dazu Dressing (3,H,I)	Matjesfilet mit hausgemachter Remoulade dazu Brot (1,2,7,F1,I,J)
Do. 21.03.	Schweinegulasch mit Kräuter-Kartoffelpüree (8,F1,I)	Reispuffer mit Pfannengemüse (F1,G,I)	Kl. Schlachteplatte mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Schinkensoße (3,4,8,F1,G,I)	3 BE - 482,6 kcal Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Würstchen (3,4,8,C,J,L)	Salatplatte mit Käse, Mandelblättchen, Pfirsich, Mandarine dazu Dressing (1,2,B,I)	Frikadelle mit Fetakäse gefüllt dazu Kartoffelsalat mit Öl und Essig und Beilage (7,8,F1,G,I,J)
Fr. 22.03.	Hackbraten mit Rotkohl und Kartoffeln (8,F1,G,I)	Bohnen-Champignon Gemüse dazu Vollkornreis (F1,I,L)	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch auf scharfer Soße dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Grießbrei mit Erdbeeren (F1,I)	4 BE - 520,3 kcal Blut- und Leberwurst mit Kümmelkraut und Salzkartoffeln (8)	Salatplatte "Napoli" (Thunfisch, Oliven, Zwiebeln, Käse, Tomate) Dressing (1,2,6,H,I)	2 Buletten "Spreewälder" (gefüllt mit Gurke) dazu Kräuterkartoffelsalat und Beilage (7,F1,G,I,J)
Sa. 23.03.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I) *** schockgekühlt ***	...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,50 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)</p> </div>		Name: _____		
So. 24.03.	Kammbraten in Soße mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln (8,F1,I) *** schockgekühlt ***	Pfirsichkuchen (F1,G,I)			Adresse: _____		

Bis 14.00 Uhr bestellt
und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am
Liefertag **bis 8.00 Uhr** nachbestellt werden.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de
eMail: info@jedermannmenue.de