



	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Rind - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Kalte Küche Essen 7
Mo. 11.03.	<b>Kräuterhacksteak</b> mit Champignon und Kartoffelpüree (8,F1,G,I)	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Kartoffeln (G,I)	<b>Kasslerbraten</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	<b>Erseneintopf</b> mit Rauchfleisch und Würstchen (3,4,8,C,F1,J,L)	4 BE - 505,3 kcal <b>Rumpsteak</b> mit Zwiebeln, Champignon und Drillinge (F1,I)	<b>Salatplatte "Fantasie"</b> (Salat, Käse, Paprika, Thunfisch, Pfirsich) Dressing (1,2,7,H,J)	<b>Bulette</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (8,F1,G,I)
Di. 12.03.	<b>Kesselgulasch</b> mit Kartoffeln (8,C,F1,I)	<b>Brühnudeln</b> mit Suppengrün dazu Brot (C,F1,G,I)	<b>Hähnchenkeule</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	<b>Fischstäbchen</b> mit Dillsoße, Broccoli und Kartoffeln (1,F1,H,I)	3 BE - 415,3 kcal <b>Rinderleber</b> mit Apfel-Zwiebeln und Kartoffelpüree (F1,I)	<b>Salatplatte mit Kasslerstreifen</b> , Tomate, Mais, Gurke dazu Dressing (2,3,8,I)	<b>Heringshäckerle</b> auf Salat mit ½ gefüllten Eiern und Brötchen (7,F1,G,H,J)
Mi. 13.03.	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße und Salzkartoffeln (8,F1,G,I,L)	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Brokkoli, Kohlrabi, Bohnen) mit holl. Soße und Kartoffeln (8,F1,G,I)	<b>Schnitzel</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,4,8,J,K,L)	<b>Spaghetti "Carbonara"</b> (Sahne-Schinkensoße) (3,4,8,F1,G,I)	4 BE - 485,3 kcal <b>Rindernacken</b> mit Rote Bete dazu Kartoffelpüree (F1,I)	<b>Rucola mit Mozzarella</b> und Cocktailtomaten dazu Pesto-Dressing (3)	<b>Kasslerbraten</b> mit Kartoffelsalat und Beilage (2,3,7,8,J)
Do. 14.03.	<b>Putenragout</b> mit Erbsen und Kartoffelpüree (C,F1,I)	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	<b>Wurstgulasch</b> mit Nudeln (3,4,7,8,C,G,I,J)	<b>Kasslersteak</b> mit Rotweinsoße, Ananaskraut und Kartoffelpüree (3,4,6,8,F1)	3 BE - 482,3 kcal <b>Rinderhacksteak</b> mit Speckbohnen und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	<b>Salatplatte "Tutti Chesse"</b> (Mozzarella, Edamer, Gouda, Feta, Broccoli, Tomate) Dressing (1,2,3,I)	<b>Nuggets</b> mit fruchtigem Nudelsalat und Beilage (1,2,7,I)
Fr. 15.03.	<b>Currygeschnetzeltes</b> vom Huhn mit Naturreis (C,F1,I)	<b>Eier</b> in hausgemachter dunkler Soße mit Kartoffeln (3,4,8,F1,G,I)	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Rauchfleisch, Speck und 2 Würstchen (3,4,8,C,F1,I,J)	<b>Schweinebraten</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (8,F1,I)	3 BE - 425,9 kcal <b>Rinderzunge</b> in Rotweinsoße dazu Spätzle (F1,G,I,O)	<b>Salatplatte mit Fleischbällchen</b> , Gurke, Tomate, Zwiebeln dazu Dressing (8,G,I)	<b>Schnitzel</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)
Sa. 16.03.	<b>Kasslerbraten</b> mit Sauerkohl und Kartoffeln (3,4,8,C,F1,I) *** schockgekühlt ***	<p>...und für das Wochenende eine 250g <b>Kuchenbox</b> für 2,50 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!</p>					
So. 17.03.	<b>Wildgulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I) *** schockgekühlt ***	<b>Kuchen mit Kirschen</b> (F1,G,I)	<p><b>Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin</b> <b>Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)</b></p> <p><b>Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!</b> Unser <b>Tages-Menü (Essen1)</b> kann am <b>Liefertag bis 8.00 Uhr</b> nachbestellt werden.</p> <p><i>Besuchen Sie uns auch im Internet:</i> <b>www.jedermannmenue.de</b> eMail: <b>info@jedermannmenue.de</b></p>				

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_