



	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Pasta - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Kalte Küche Essen 7
Mo. 04.02.	<b>Szegediner Gulasch</b> und Salzkartoffeln (8,F1)	<b>Kohlrabieintopf</b> mit frischen Kräutern (C)	<b>Rinderbraten</b> mit Soße, Rotkohl und Kartoffelpüree (F1,I)	<b>Grünkohl</b> mit Weißwurst und Salzkartoffeln (3,4,8,C,I,J)	<b>3 BE - 485,3 kcal</b> <b>Spirelli mit Tomaten-Schinkensoße</b> und Lammklößchen (1,2,3,4,8,F1,G,I)	<b>Bunter Tortellinisalat</b> (Salat, Tomate, Rucola, Radieschen, Schinken) Dressing (3,4,8,F1,G,I)	<b>Kasslerbraten</b> mit Kartoffelsalat und Beilage (3,4,7,8,J)
Di. 05.02.	<b>Bulette</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (8,C,F1,G,I)	<b>Spinat-Lasagne</b> mit Käse (1,2,F1,G)	<b>Kl. Schlachteplatte</b> mit Kaßler, Blut-, Leberwurst, Sauerkohl und Kartoffeln (3,4,8,C,F1)	<b>Lungenhaschee</b> mit Gewürzgurke und Salzkartoffeln (7,8,C,F1,J)	<b>3 BE - 425,6 kcal</b> <b>Bandnudeln mit Seelachsfilet</b> auf Blattspinat (F1,G,H,I)	<b>Trimm dich Salat</b> (Salat, Äpfel, Kochschinken, Croutons) Dressing (3,4,8,F1,I)	<b>Putenschnitzel</b> mit pikantem Nudelsalat und Beilage (F1,G)
Mi. 06.02.	<b>Bayr. Fleischkäse</b> mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,C,J)	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (3,I)	<b>Schnitzel</b> mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree (8,F1,G,I)	<b>Soljanka</b> mit saurer Sahne und Brot (3,4,7,8,C,F1,I,J)	<b>2,5 BE - 385,6 kcal</b> <b>Pfeffernudeln</b> in Sahne-Schinkensoße mit Rinderbratwurst (3,4,8,F1,G,I)	<b>Schlemmer Salat</b> (Salat, Hähnchen, Champignon, Ei, Tomate) Dressing (G,I)	<b>Vesperplatte</b> mit kl. Schnitzel, Würstchen, Käse, Ei dazu Brötchen (1,2,3,4,8,C,F1,G,J)
Do. 07.02.	<b>Geflügelklops</b> in Kräutersoße mit Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Soße und Kartoffeln (C,F1,G,I)	<b>Hähnchenkeule</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	<b>Fischragout</b> mit Möhren-Lauch-Risotto (F1,H,I)	<b>3 BE - 436,3 kcal</b> <b>Bio-Spaghetti</b> mit Champignonsoße und Hähnchen (1,2,8,F1,G,I)	<b>Französischer Salat</b> (Salat, Putenstreifen, Tomate, Radieschen, Paprika) Dressing (I)	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Nudelsalat und Beilage (F1,G,I)
Fr. 08.02.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit frischen Kräutern und Würstchen (F1,I)	<b>Buntes Ratatouille</b> mit Reis (I)	<b>Bigos</b> (Sauerkraut, Weißkohl, Rauchwurst, Schweinefleisch) mit Salzkartoffeln (3,4,8,C,J)	<b>Eierfrikassee</b> mit Gemüse und Kartoffeln (F1,G,I)	<b>3 BE - 485,6 kcal</b> <b>Schmetterlingsnudeln</b> mit Filetspitzen und Gorgonzolasauce (1,2,8,B,F1)	<b>Salatplatte "Fantasie"</b> (Salat, Käse, Paprika, Thunfisch, Pfirsich) Dressing (1,2,H,I)	<b>Hähnchensteak</b> auf Nudelsalat mit Tomaten dazu Beilage (F1,G)
Sa. 09.02.	<b>Hähnchen-Geschnetzeltes</b> mit Champignon und Kartoffeln (F1,I) *** schockgekühlt ***	<p>...und für das Wochenende eine 250g <b>Kuchenbox</b> für 2,50 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!</p>					
So. 10.02.	<b>2 Buletten</b> mit Erbsen und Salzkartoffeln (8,F1,G,I) *** schockgekühlt ***	<b>Hausgemachter Mohnkuchen</b> mit Orangen (F1,G,I)	<p><b>Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin</b> <b>Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)</b></p> <p><b>Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!</b> Unser <b>Tages-Menü (Essen1)</b> kann am <b>Liefertag bis 8.00 Uhr</b> nachbestellt werden.</p> <p><i>Besuchen Sie uns auch im Internet:</i> <b>www.jedermannmenue.de</b> eMail: <b>info@jedermannmenue.de</b></p>				

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_