



2. Woche 07.01.19 - 13.01.19

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Deftig-Kräftig-Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Kalte Küche Essen 7
Mo. 07.01.	2 Buletten mit Soße, Möhren und Kartoffelpüree (F1,G,I)	Gemüse Eintopf mit frischen Kräutern und Kartoffeln (C)	Schweineleber mit gebr. Zwiebel-Apfelscheiben und Kartoffelpüree (F1,G,I)	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne mit Salzkartoffeln (8,F1,I)	3 BE - 423,3 kcal Berl. Schlachteplatte (Blut-, Leberwurst, Schw. bauch), Sauerkraut, Kartoffeln (8,C,F1)	Münchener Zwiebelsalat (Leberkäse, Gurke, Zwiebel, Käse, Petersilie) dazu Brot (1,2,3,4,7,8,F1)	Hähnchenschnitzel mit pikantem Nudelsalat und Beilage (7,F1,G,I,J)
Di. 08.01.	Hühnerfrikassee mit Reis (F1,I)	Germknödel mit Vanille-Erdbeersauce (F1,I)	Schnitzel mit gr. Bohnen und Soße dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I,L)	Weizen-Gemüse-Topf mit Kräuter-Sahne-Soße (F1,I)	3 BE - 403,6 kcal Deftiger Grünkohl nach Bauernart dazu Kartoffeln und Lungenwurst (3,4,8,C,J)	Salatplatte mit Hähnchenfleisch , Ananas, Mandarine, Käse und Dressing (1,2,I)	Bunte Käseplatte mit versch. Sorten dazu Brot und Butter (1,2,F1,I)
Mi. 09.01.	Kräuterhackbraten in Thymiansauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree (8,F1,G,I)	Chinakohl mit Ananas und Reis (C)	Rindergulasch mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln (F1,I)	Spätzlepfanne mit Champignon, Paprika und Käse (1,2,F1,G,I)	3 BE - 456,6 kcal Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	Salatplatte "Napoli" (Salat, Ei, Thunfisch, Oliven, Käse) Dressing (1,2,G,H)	Kräuterschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)
Do. 10.01.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I)	Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln (F1,I)	Fischragout mit Gemüseris (F1,H,I)	3 BE - 375,3 kcal Eisbein mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,8,C)	Salatplatte "Gerti" (Salat, Räucherlachs, Sellerie, Bohnen, Mais) Dressing (C,H,I)	Aufschnittplatte mit Salami, Schinken, Butter, Brot und Mixed Pickles (2,3,4,8,F1,I)
Fr. 11.01.	Weißkohleintopf mit Würstchen (3,4,8,C,J)	Nudelpfanne mit Gemüse und Tomatensoße (F1,I)	Schweinebraten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (C,F1,I)	Hähnchennuggets mit Rotkohl und Kartoffelpüree (1,2,F1,I)	3 BE - 485,3 kcal Geschmorte Rippchen mit Senfsoße, Wachsbohnen und Kartoffeln (8,F1,I,J)	Bunte Salatplatte mit Paprika, Ei, Gurke, Tomate dazu Dressing (G,I)	2 Buletten mit Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)

Sa. 12.01.
Weißwurst mit Bayr. Kraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,J)
*** schockgekühlt ***

So. 13.01.
Wildhacksteak mit Champignon und Kartoffelpüree (F1,G,I)
*** schockgekühlt ***

...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,50 €
wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

Kakaocremekuchen (F1,G,I)

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser **Tages-Menü (Essen 1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr** nachbestellt werden.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

Name: _____
Adresse: _____

www.jedermannmenue.de
eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schockgekühlt. - **Änderungen vorbehalten ! - Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtierzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite